

# Меню 17 НОЯБРЯ

## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные ЗАКУСКИ</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат из свеклы отв с маслом	60	0.85	3.65	5.02	56
<b>Вторые блюда</b>					
Плов с птицей	50/150	12.42	10.01	26.01	244
<b>Гарниры</b>					
<b>Напитки</b>					
напиток из шиповника	200	0.10		10.18	41
хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	66
печенье сдобное американер	1/15	0.5	1.62	5.25	38

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню 17 НОЯБРЯ

## Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные ЗАКУСКИ</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Вторые блюда</b>					
Рыба по-московски	70/20	18	13.8	2	204
Чахохбили из кур грудок	60/50	12.6	16.6	7	229
Гречка с фаршем и овощами	200	18.1	15.1	48	400
Пельмени для умников и умниц	150/5	17.8	15.5	31.5	337
<b>Гарниры</b>					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
<b>Напитки</b>					
<hr/>					
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20	1.14	0.12	7.38	35
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
чай с сахаром лимоном	200/8/5	0.05		8.13	34

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

